

Polska mój dom

Dzień dobry

Przesyłam Wam kolejną partię materiału.

Kolejny tydzień to POLSKA MÓJ DOM.

Oczywiście tempo dostosujcie do waszych możliwości.

Serdecznie dziękuję rodzicom za wszystkie informacje zwrotne, przesyłane zdjęcia i filmiki.

Z wielką przyjemnością się je czyta i ogląda.

Pozdrawiam, życzę zdrowia i udanej zabawy .

ZABAWY RUCHOWE:

Gimnastyka poranna w tym tygodniu to taniec: Latający dywan

<https://www.youtube.com/watch?v=HPbZTS2Zxnc>

Zabawa ruchowa: Kubeczek - Spoko Loko <https://www.youtube.com/watch?v=1cRo9RM5ilk>

Zabawa rytmiczna: <https://www.youtube.com/watch?v=gy8jyGRUR-8>

Karty Pracy część 4 str.28-38, książki str.78-81.

Zachęcam do obejrzenia kilku ważnych filmików

https://www.youtube.com/watch?v=SoVENmM_vJU

<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>

<https://www.youtube.com/watch?v=gc-c8tSNAqg>

Porozmawiajcie z dziećmi na temat

- Jak wygląda godło Polski?
- Co symbolizuje biały i czerwony kolor na fladze?
- Kiedy najczęściej możemy usłyszeć nasz i zaśpiewać hymn narodowy?
- Jaką postawę przyjmujemy podczas śpiewania hymnu?
- Jakie miasto jest stolicą Polski?
- Nad jaką rzeką leży Warszawa?
- Co jest herbem Warszawy i dlaczego?

Wiersz do nauki na pamięć

Władysław Bełza

Katechizm polskiego dziecka

- Kto ty jesteś?
- Polak mały.
- Jaki znak twój?
- Orzeł biały.
- Gdzie ty mieszkasz?
- Między swemi.
- W jakim kraju?
- W polskiej ziemi.
- Czym ta ziemia?
- Mą Ojczyzną.
- Czym zdobyta?
- Krwią i blizną.
- Czy ją kochasz?
- Kocham szczerze.
- A w co wierzysz?
- W Polskę wierzę.
- Coś ty dla niej?
- Wdzięczne dziecię.
- Coś jej winien?
- Oddać życie.

Piosenka:

„Jestem Polakiem”

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrRM>

Opowieść ruchowa

"Skok przez Polskę": dzieci naśladują tekst czytany.

Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dzieci naśladują odgłosy: szuuuu, szuuuuuu). Przed wskoczeniem do wody musimy się rozegrać do stroju kąpielowego (naśladują rozbieranie się) i wykonać rozgrzewkę. Zrobimy kilka pajacyków i skłonów (wykonują ćwiczenia). A teraz siuuup (powtarzają) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (powtarzają i pokazują jak się trzęsą z zimna). Spróbujmy zanurkować - bul, bul, bul (powtarzają i naśladują nurkowanie). Szybko się wycieramy, ubieramy (naśladują czynności) i wykonujemy dłuuuuugi skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (biegną jedno za drugim). Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladują picie) i wykonujemy dłuuugi skok w góry (wykonują skok obunóż). Wspinamy się na najwyższy szczyt -Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (naśladują). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zasłużyliśmy na odpoczynek (siadają i naśladują oglądanie widoków).

Jako zadanie plastyczne wykonajcie

Godło Polski <https://www.youtube.com/watch?v=jjMBuPt6aVY>

Flagę Polski <https://ekodziecko.com/flaga-polski-z-rolek>

Zachęcam do wykonania eksperymentu;

„Mieszanie różnych substancji w wodzie”

Tu znajdziecie dodatkowe informacje.

<http://dzieciectifizyka.pl/stara/eksperymenty/wwodzie/wwodzie.html>

Doskonalenie umiejętności matematycznych;**Karty pracy w załącznikach**