

## Terapia pedagogiczna 18.05.2020

Zabawy i ćwiczenia ruchowe:

Potrzebny będzie sznurek długości minimum 1,5m. Sznurek kładziemy na podłodze, tworzymy z niego dowolny kształt.

- spacerujecie po sznurku uważając by z niego nie „spaść”
- przeskakujecie przez sznurek raz na jedną, raz na drugą stronę
- przejdźcie po sznurku „stópkami” tyłem, bokiem.

Przeprawa przez rzekę.

Na podłodze - rzece ustawcie „kamienie”: poduszki, kartki, itp. Zadaniem jest przeprawa przez rzekę bez dotykania stopą „wody”.

Butelkowy slalom

Ustawcie 3-4 butelki w dowolnej konfiguracji. Postarajcie się zapamiętać ustawienie butelek, po czym zawiążcie oczy i przejdźcie przez tor bez potrącenia przeszkód.

Ćwiczenia i zabawy logorytmiczne.

Weź małą piłkę maskotkę lub kulkę z papieru

- kołysząc się na boki śpiewaj a-a-a-a-a
- trzymając piłkę przed sobą, kręćcie się dookoła własnej osi i śpiewaj o-o-o-o-o-o

- podrzucając piłkę do góry śpiewaj opa-opa-opa-opa

Powtórz wszystko 3 razy.

Powtórzcie łamańce językowe:

- Zagadki Agatki to gradki dla tatki

- Król, królowi tarantulę włożył czule pod koszulę

-Szedł Sasza suchą szosą

- Wróbelek Walerek miał mały werbelek

- Chrząszcz brzmi w trzcinie w Szczebrzeszynie

- Jeź Jerzy śpi pod liśćmi jak należy

- Stół z powyłamywanymi nogami

- Król Karol kupił królowej Karolinie korale koloru koralowego

Zachęcam do obejrzenia filmu i wykonania własnej łąki

Wędrowki Skrzata Borówki „Łąka” <https://www.youtube.com/watch?v=LKLf5EN1Ff4t>

Przy końcu filmu jest pokazane jak stworzyć sobie łąkę w domu.

Potrzebne będą: Żdźbła trawy, klej, nożyczki, kolorowy cienki papier, brystol, tektura falista.