

# Dzień Jabłka

## Światowy Dzień Jabłka

28 września w Szkole Podstawowej w Antoniowie obchodziliśmy Światowy Dzień Jabłka. Tego dnia uczniowie przynieśli na drugie śniadanie pyszne jabłka. Była to doskonała okazja by przypomnieć wszystkim o zaletach tych owoców.

Jabłka mają pozytywny wpływ na nasze zdrowie. Dzięki nim mamy bielsze zęby, sprawniejszy umysł, zdrowsze serce i zwiększoną odporność. Jabłko to jeden z najpopularniejszych owoców w kraju i na świecie, a co czwarte jabłko w Europie pochodzi z Polski. Jesteśmy pewni, że teraz wszyscy uczniowie jeszcze bardziej docenią wartości jabłek.