

## Dzień Zdrowego Śniadania

Nasza szkoła uczestniczyła w ogólnopolskim projekcie „**Śniadanie daje moc**”.

Celem akcji było uświadomienie uczniom, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, dzięki któremu dzieci mają energię do nauki i zabawy. 8 listopada w klasowych Klubach Śniadaniowych uczniowie poznali 12 zasad prawidłowego żywienia i stosując je samodzielnie przygotowali zdrowe śniadanie.

Promowanie wśród uczniów prawidłowych nawyków żywienia połączonych z zabawą na pewno przyniesie pozytywny efekt i wszyscy uczniowie będą do szkoły wychodzić po śniadaniu i z drugim śniadaniem przygotowanym w domu.