

## **8 listopada - Dzień Zdrowego Śniadania**

8 listopada w naszej szkole mieliśmy DZIEŃ ZDROWEGO ŚNIADANIA zgodnie z ogólnopolskim projektem „Śniadanie daje moc”.

Wszyscy uczniowie zostali zapoznani z zasadami zdrowego stylu życia oraz poznali zasady prawidłowego żywienia. Stosując teorię w praktyce samodzielnie przygotowali zdrowe i „kolorowe” śniadanie, którym częstowali się w swoich klasach.

Promowanie wśród uczniów prawidłowych nawyków żywienia na pewno zachęci ich do pomagania w przygotowaniu śniadania lub samodzielnego zrobienia śniadania nie tylko do szkoły.